



BRAZIL RUNNING ADVENTURE RACE



RACE

Course aventure à Pieds dans le sable avec des dunes, des lagunes et une extrême chaleur !

Running or walking Adventure race in the sand with dunes, lagoons and extreme heat !

*Edition
3
From April 11 to 18, 2025*

*160 km
Non Stop* *100 km
3 Stages* *60 km
3 Stages*

www.brazilrunningadventurerace.com

LES MOTS DE FRANCK

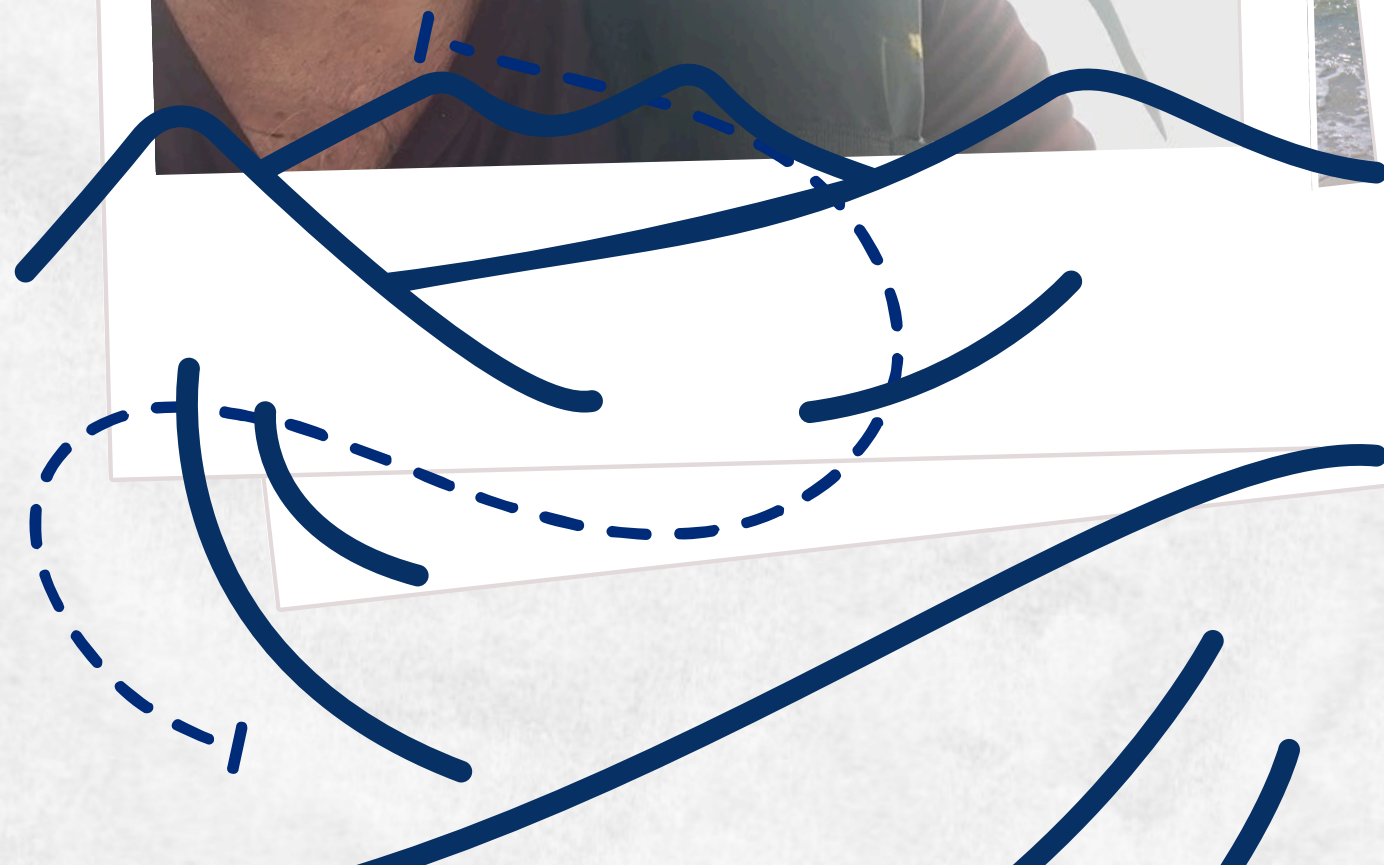
BEAU, CHAUD, DIFFICILE MAIS INOUBLIABLE !

Ce désert c'est une oeuvre d'art ! Je l'ai traversé plus de 10 fois avec toujours ce même regard passionné ! Il est unique au monde et le traverser reste un exploit ! 100 % de sable, dur, mou, des dunes à gravir , des lagunes à contourner ou à traverser, les pieds sont mouillés , la chaleur est pesante dès 7h30 du matin !

Il faudra porter son eau, entre les étapes , son matériel obligatoire et quelques affaires sèches pour le soir ! 3 jours de course, d'aventure à la rencontre de ce désert et aussi de ses habitants ! Les 2 nuits au milieu du désert ou les CP seront des points de rencontre ! La nourriture est excellente et vous apportera de l'énergie pour dompter cette nature incroyable ! Certainement la plus difficile des épreuves des Tendao Running Adventure Races !

Ne manquez pas cet événement ou nous limiterons à 50 coureurs !
Ce sera juste magique !

Franck Viandier organisateur de la course



PROGRAMME



11 Avril Accueil à l'Hôtel à Fortaleza au bord de la mer à partir de 14 h
Dîner dans un restaurant Nuit Hôtel Fortaleza .



12 Avril Départ 6 h Transfert en Bus vers le Delta du Parnaiba.
Déjeuner en arrivant à l'hôtel situé au bord de la mer Dîner et nuit Hôtel .

13 Avril Petit déjeuner et transfert en bus vers le port de Tatu pour une découverte en bateau des îles du Delta du Parnaiba Déjeuner pendant la visite et arrivée à Tutoia !
Transfert Tutoia jusque à l'hôtel Porto Preguiças(Hôtel situé au bord du Fleuve) . Dîner et nuit .

14 Avril journée de détente en bateau sur le fleuve Préguiças (Déjeuner pendant la visite) et retour début d'après midi pour la vérification du matériel vers 16 h !
18 h briefing de la course , Dîner et nuit Hôtel .

15 Avril Premier jour de course Départ à 4 h du matin en 4X4 vers le désert du Lençois pour le départ commun à toutes les épreuves . Déjeuner, dîner et Nuit dans hamac chez les habitants de Baixa Grande pour ceux qui font les courses à étapes .

16 Avril Départ second étape et Déjeuner, Dîner et nuit chez les habitants de Queimada dos britos pour ceux qui font les épreuves à étapes. Arrivée des premiers concurrents à Santo Amaro pour le 160 km non stop .

17 Avril Arrivée de tous les concurrents à Santo Amaro Déjeuner à l'arrivée transfert en bus vers Sao Luis Soirée de remise des prix et Dîner à Sao Luis Nuit Hôtel Sao Luis .

18 Avril. Départ pour Fortaleza pour retrouver un vol international pour Paris

EXTENSION



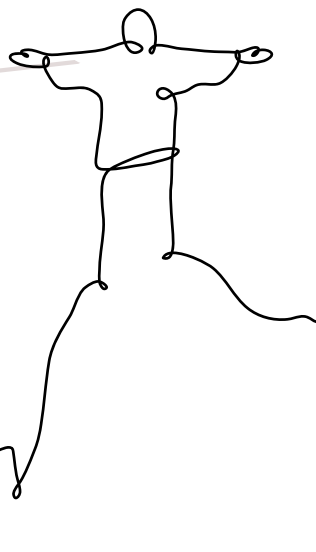
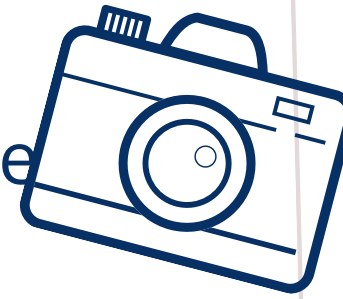
RIO DE JANEIRO

18 Avril Vol Sao Luis Arrivée Rio Transfert Hôtel sur la
plage de Copacabana Dîner dans un restaurant typique
Nuit Hôtel

19 Avril Jeep Tour avec visite de la forêt de Tijuca, Santa
Theresa et le fameux Corcovado !
Déjeuner et Diner libre

20 Avril Départ le matin vers le pain de sucre ! Visite du
pain de Sucre (en option tour en helicoptere de Rio au
départ du pain de sucre) ! Diner typique et soirée
Samba au Rio Scenarium !

21 Avril Matinée libre, déjeuner libre et départ en après
midi vers l'aéroport et vol pour Paris !



60 KM 3 ETAPES

Première Etape Canto de Atins / Baixa Grande

22 km + 600 mètres de D +

Seconde Etape Baixa Grande /Queimada dos Britos

9 km + 200 mètres de D +

Troisième Etape Queimada dos Britos/Santo Amaro

29 km + 950 mètres de D +

CP= 17,5 km

Pas de barrière sauf sur la dernière étape ou il faut réaliser 5 heures pour les 17,5 km .

Difficultés : sable, dunes, chaleur, soleil



160 KM NON STOP



Départ à CP1 : 30 KM +100 m Bord de Mer , plat
CP1 à CP2 18 KM +250 m : Sable mou, Dunes et lagunes

CP2 à CP3 23 KM + 600 m Dunes et lagunes

CP3 à CP4 26 KM +500 m Dunes et Lagunes

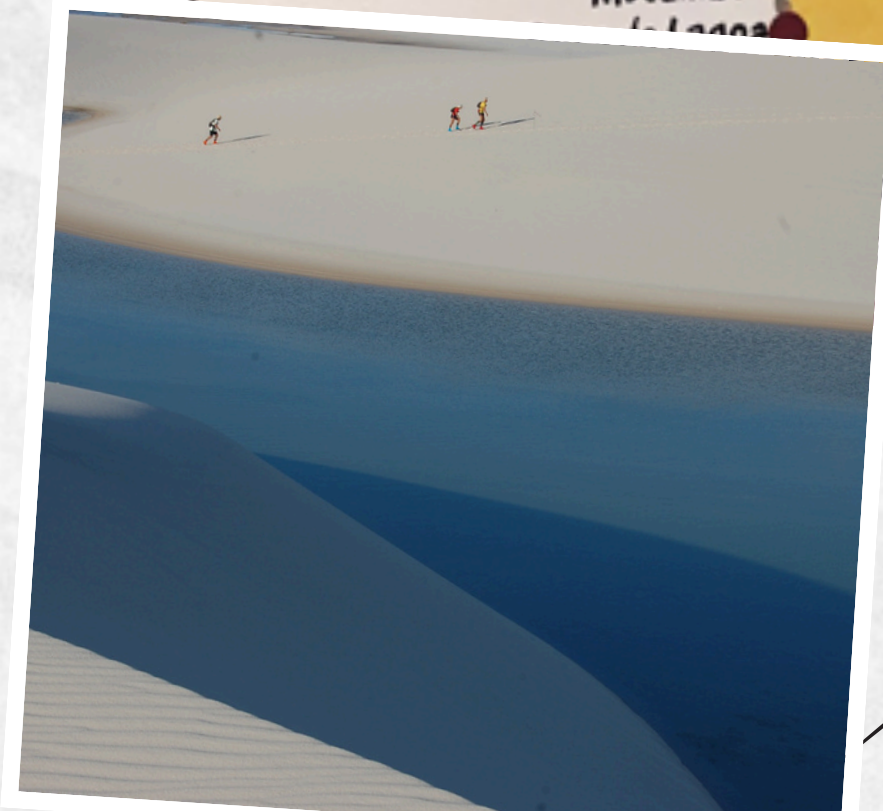
CP4 à CP5 25 KM + 400 m Dunes et Lagunes

CP5 à CP6 9 KM +200 m Dunes et lagunes

CP6 à CP7 17,5 KM + 600 m Dunes et lagunes

CP7 à Arrivée 11,5 KM + 300 m Dunes Lagunes

CP1 Eau uniquement , CP2 eau , sodas, eau chaude ,
CP3 eau , sodas, eau chaude, CP4 eau , sodas, eau
chaude, CP5 eau , sodas, eau chaude, CP6 eau , sodas,
eau chaude , CP 7 eau , sodas, eau chaude !

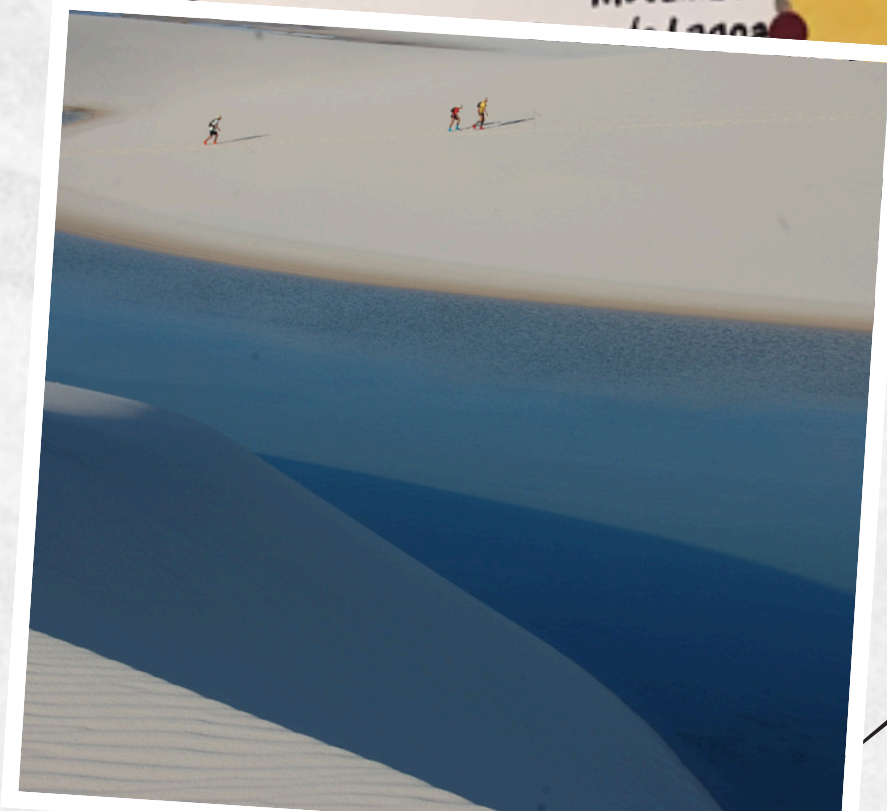


ACCOMPAGNANTS

Le programme est identique aux coureurs sauf pour les 3 jours de course !

Vous assisterez au départ et ensuite vous partirez sur le premier bivouac des courses à étapes qui sera aussi un CP de la course non stop ! Pour arriver au CP il faudra marcher 2 h en randonnée ! Repas et nuit chez l'habitant ! Le lendemain vous devrez marcher 3 h en randonnée pour accéder au CP 2 ! Ce sera un accompagnement actif qui vous permettra de découvrir ce magnifique désert ! Seconde nuit avec les coureurs avant de rejoindre l'arrivée avec la navette organisation le lendemain !

Pour la course non stop peut être vous partirez avant la nuit pour l'arrivée de votre coureur !



3 COURSES



100 KM 3 STAGES



15 Avril, 52 km

16 Avril, 19 km

17 Avril, 29 km

Epreuve difficile notamment
la première étape !

160 KM NON STOP



15 Avril (06 h)

au 17 Avril (12 h)

Certainement la plus
difficile épreuve
organisée par Tendao

60 KM 3 STAGES



15 Avril, 22 km

16 Avril, 9 km

17 Avril, 29 km

Il faut juste penser à
avancer, à boire à gérer
son corps !



*Fortaleza
4 stars Hôtel au
bord de la mer!*

HOTELS NUITS



*Rio Janeiro
4 stars Hôtel au
bord de la mer!*



*Parnaíba
4 stars Hôtel au
bord de la mer!*

Tous les hébergements sont de haute qualité exceptés les 2 nuots rustiques chez l'habitant mais qui resteront de grands souvenirs !
All accommodation is of high quality except for the 2 rustic homestays but which will remain great memories!



*Sao Luis
Hôtel de charme
dans la ville
historique!*

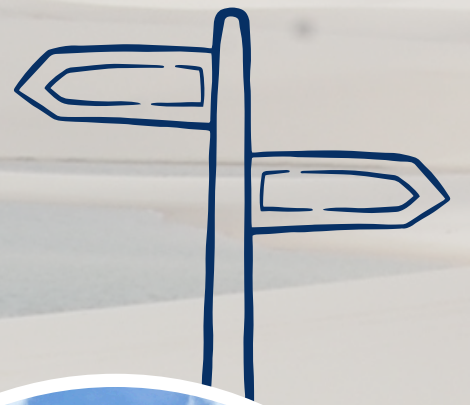


*Rio Preguiças
4 stars Hôtel au
bord du fleuve!*



*2 nuits chez
l'habitant!*

DECouvrez LES VISITES



Fortaleza

Marché nocturne et mer
11 avril
Réception à l'Hôtel de Fortaleza en bord de mer à partir de 14h00. Dîner dans un restaurant Nuit Hôtel Fortaleza



Delta Parnaiba

73 îles sauvages !
13 avril Petit-déjeuner et transfert au port de Tatu pour une découverte en bateau des îles du Delta de Parnaiba. Déjeuner pendant la visite et arrivée à Tutoia !



Rio Preguiças

April 14 Journée de repos sur le fleuve avec déjeuner en route (et retour en début d'après midi



Lençois Desert

Dunes, lagons, soleil
3 jours de course dans ce désert avec 2 nuits en familles au milieu du désert pour les courses par étapes ! 15, 16, 17 avril

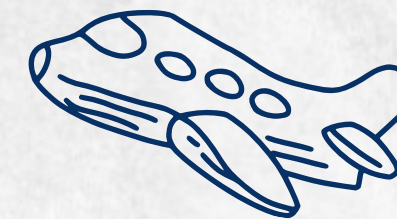


Sao Luis

Découvrons la vieille ville de cette capitale
Soirée et dîner de remise des prix et dîner dans la ville historique de Sao Luis
Nuit Hôtel Sao Luis
17/18 avril



VOLS DEPART PARIS



Pour ceux qui choisissent la formule sans Rio, il existe un vol direct de Paris à Fortaleza par Air France le 11 Avril et retour le 18 Avril !
Pour ceux qui choisiront Rio en option, il est possible d'arriver par Fortaleza le 11 Avril et un vol Retour par Rio direct Paris par Air France le 21 Avril
(le tarif est de 1000 euros par billet)



CONTACT



+33 (0) 685677424



www.brazilrunningadventurerace.com



TENDAO 17 Rue du Marécal
Lefebvre 62126 Wimille France

